

# portrait sensible

proactive . sportive . sereine . sociable . enjouée

*Sophie Respaud-Bouny*

*Fondatrice de Dormir à Rome, co-fondatrice de S'installer à Rome*



Parcourir la botte italienne, goûter à la dolce vita hors des sentiers battus, vivre dans la Ville éternelle et y déguster enfin un sublime tiramisu ! C'est avec gaieté de coeur que l'on franchit les Apennins, sachant que l'on peut compter sur le soutien de Sophie. Véritable colonne dorique sur laquelle s'appuyer lors d'une installation à Rome, Sophie s'occupe des nombreuses démarches administratives et immobilières des expatriés. Prenant le taureau par les cornes ou plus exactement son vélo par le guidon, dès l'aube elle file saisir le ticket 001 de l'Agenzia delle Entrate ou de la CAF, et dépose sur le bureau des guichetiers à peine réveillés, la liasse de paperasse la menant au Graal. 'Magica Sophie', surnom ad hoc que lui donnent ses proches, a plus d'un tour dans son sac : la maîtrise de la langue de Dante, la connaissance du terrain et des sites web institutionnels, et son porte-bonheur... une baguette magique !  
Rencontre avec Sophie, une femme dynamique et professionnelle.

*Bonjour Sophie, que vois-tu en ouvrant tes volets le matin ?*

Je vois une cour ornée de quelques plantes et de colonnes romaines à travers les hautes fenêtres arrondies de mon appartement, qui se trouve au rez-de-chaussée d'un palais du XV<sup>ème</sup> siècle dans une ruelle près de la Piazza Navona. Elles n'ont pas de volets mais de longs rideaux que je ne ferme jamais car j'aime voir l'extérieur et me réveiller avec le jour.

## *D'où viens-tu ?*

Je suis née dans le Sud-Ouest de la France à Montauban, une ville en briques roses d'histoire et d'art, avec notamment le Musée Ingres Bourdelle. Mes parents étant professeurs, l'été nous partions en caravane visiter l'Europe et notamment l'Italie où ma mère a ses origines. Je retourne souvent en France car j'ai gardé des liens avec ma région, ma famille, mes amis et l'administration française.

## *Pourquoi as-tu choisi de vivre à Rome ?*

Après mes études en Sciences économiques et mon Diplôme d'Etudes Supérieures Spécialisées en marketing orienté dans la grande distribution, j'ai travaillé à Paris chez Intermarché dans plusieurs services. Lorsque le poste de responsable marketing s'est présenté dans la filiale romaine, j'ai saisi l'occasion. Mon supérieur étant en France, j'avais beaucoup d'autonomie. Quand Intermarché a fermé en Italie, j'ai été licenciée et j'ai décidé de rester à Rome. J'ai eu l'idée de louer à des connaissances françaises, une chambre de mon appartement romain. Puis, grâce au bouche-à-oreille j'ai reçu de plus en plus de demandes de personnes qui cherchaient parfois un plus grand nombre de chambres.

## *Et ton appartement n'a plus suffi !*

Oui, très vite, j'ai donné des pistes aux touristes, des noms d'hôtels et l'idée m'est venue de me lancer à mon compte pour aider les personnes à se loger. C'était en 2003, les débuts d'internet, les réseaux sociaux n'existaient pas encore. Je me suis formée à la création de sites web et j'ai lancé mon activité "Dormir à Rome". Depuis, mon offre s'étend à d'autres villes et régions. A l'arrivée de Booking et de AirBnB, les gens se sont un peu détournés de mon site mais je sens que ça va changer car mon offre de services et le contact sont beaucoup plus personnels et sur mesure.

## *As-tu un exemple de service personnalisé ?*

J'ai reçu une fois la demande d'un monsieur qui voulait surprendre sa femme. Ils étaient en croisière et devaient débarquer à Civitavecchia puis rejoindre Rome pour y passer quelques jours. Sa femme pensait séjourner seule avec lui, mais ce dernier avait organisé en catimini la venue de leurs enfants et petits-enfants. J'avais trouvé deux grands appartements. Le couple s'est installé dans l'un d'eux. La femme trouvait le logement immense pour deux personnes, heureusement une bonne excuse était prévue. Ils sont sortis se promener et à leur retour, toute leur famille était là, bien installée ! C'était amusant et très réussi.

*" Mes parents ont toujours cru en moi et m'ont donné confiance..."*

## Quelles activités complémentaires développes-tu ?

Il y a quelques mois, je me suis associée avec Giulia Miani. Nous avons lancé "S'installer à Rome". Giulia et moi aidons les français expatriés ou en passe de l'être, dans leurs nombreuses démarches administratives. Nous repérons et visitons par exemple, des appartements avant leur arrivée en Italie. Nos compétences et nos connaissances du terrain sont très complémentaires. Notre travail nous permet d'être assez nomades car beaucoup de choses se font par téléphone et par internet. Nous nous rendons aussi dans les administrations afin de finaliser des dossiers. Comme je n'aime pas la routine, il y quelques mois, je me suis formée en tant que guide excursionniste et, dès que possible, je proposerai des promenades à pied ou à vélo, à des groupes franco-italiens pour plus d'ouverture et de mixité.

## De quel métier rêvais-tu quand tu étais enfant ?

Pendant longtemps, j'ai pensé être vétérinaire car j'adore les animaux, mais l'aspect purement médical des soins me plait moins. Puis au lycée, comme j'aimais beaucoup voyager, je suis allée aux Etats-Unis retrouver mon frère en coopération en tant qu'institutrice. Apprendre des langues me plaisait vraiment et j'ai commencé à envisager un métier dans le commerce international. Petite, je n'aurais jamais pensé travailler à mon compte, ce n'était pas du tout dans les gènes de la famille. Pôle emploi en France m'a bien épaulée et proposé des formations professionnelles intéressantes.

## Quel est le meilleur conseil que tu aies reçu ?

Ce n'est pas vraiment un conseil. Mes parents ont toujours cru en moi et m'ont donné confiance. A travers eux, je me suis sentie sûre de mes choix professionnels. Ils ne m'ont pas poussée à me lancer dans "Dormir à Rome", mais j'ai senti qu'ils croyaient en moi. Je ne suis pas quelqu'un de stressée, je pense que ça vient d'eux. Plus récemment, quand j'ai parlé du projet "S'installer à Rome" aux membres de l'association PonteVia!, ils m'ont encouragé à me lancer et donné des conseils. PonteVia! c'est comme avoir une pompe à vélo qui me regonfle.

## Question des 'cinq sens', si tu étais...

Une saveur - Un plat mijoté avec de l'ail et de la tomate, un ragoût par exemple  
Une odeur - Des fleurs des champs ou d'arbres fruitiers  
Une vue - Le panorama du sommet de Monte Camicia  
Une matière - Les plumes  
Un son - Le piano



## *Que fais-tu pendant ton temps libre ?*

Je pratique beaucoup d'activités en extérieur, du vélo, des randonnées en montagne. J'explore les alentours de Rome, le territoire où je vis. Je voyage moins loin, mais si on me propose de partir demain sur l'Île de Favignana en Sicile ou à Amorgos dans les Cyclades, je vais vibrer car j'adore découvrir de nouveaux endroits. Le dépaysement me manque un peu, mais je préfère en ce moment focaliser sur le kilomètre zéro, sans voiture. Je fais aussi de la photo. Il y a quelques années, je m'étais fabriquée un triptyque et je vendais mes photos dans les rues de Trastevere. J'aime aussi le cinéma ; depuis la réouverture des salles, j'en profite !

## *A quoi aimerais-tu consacrer plus de temps ?*

Pour le travail, ce serait de mieux utiliser les réseaux sociaux. Sur le plan personnel, je devrais cuisiner plus, du ragoût qui mijote quatre heures par exemple (rires). Quand je vais chez mes parents, je concocte des plats italiens que je prends en photos pour mon compte Instagram "Dormir à Rome" et sur lequel j'ajoute les recettes. Je prépare des desserts comme s'ils sortaient de chez le pâtissier, alors que je n'en mange pas. Le tiramisu aux fraises ou la Sacher Torte ont toujours du succès. Il y a aussi la lecture, qui m'offre des moments d'évasion et d'enrichissement linguistique. J'ai récemment enchaîné quatre romans policiers d'Olivier Norek dont "Entre Deux Mondes", que je conseille à tout le monde. L'histoire, qui se passe dans la jungle de Calais, est prenante, émouvante et pleine de rebondissements.

## *Que voudrais-tu mieux connaître ?*

L'histoire avec un grand H, que ce soit de l'Italie ou de la France car je ne suis pas très forte et que ça me permettrait d'être plus connectée avec mon environnement. Certaines personnes ont cette capacité par exemple d'identifier l'année ou la période de construction d'un bâtiment et arrivent à le contextualiser. Anatole France disait : "Les pierres parlent à ceux qui savent les entendre".

## *Quels sont tes incontournables ?*

Un livre - Eldorado de Laurent Gaudé

Une BD - Lucie s'en soucie de Catel Muller et Véronique Grisseaux

Un film - La vita è bella de Roberto Benigni

Un spectacle - Royal de luxe, en plein air à Paris

Un artiste- Camille Claudel

Une musique - People Have the Power de Patti Smith

Un musée - Musée Toulouse-Lautrec à Albi

Une ville - Trinidad à Cuba

## *Qu'est-ce qui te fait le plus rire ?*

Même si je me suis lassée de certains d'entre eux, j'ai parfois pleuré de rire en écoutant des humoristes comme Muriel Robin, Pierre Palmade, Florence Foresti, Blanche Gardin et Élie Kakou, notamment son sketch du "Prof d'italien" !

## *Si tu quittais Rome, où aimerais-tu poser tes valises ?*

Ma mère me pose souvent cette question ! Pourquoi pas sur l'île d'Amorgos en Grèce. Mais je ne sais pas si je serais capable de rester des mois sans cinéma ! J'aime bien vivre à plusieurs endroits en même temps comme je le fais depuis des années entre l'Italie et la France. Je suis quelqu'un de mobile par excellence.

## *Quel objet te suit à chaque déménagement ?*

Ma baguette magique avec une étoile ! Quand je suis arrivée en Italie, une collègue de travail m'appelait "Magica Sophie" parce que je travaillais de façon un peu moins conventionnelle que les italiens. Ce surnom est resté et ma famille l'utilise également. Il y a cinq ans, une amie romaine m'a offert la baguette magique de la "Magica Sophie". Depuis elle me suit toujours dans mon sac à main et voyage de partout.

## *Une dernière confidence, un rêve ?*

Mon rêve serait que l'on respecte plus la planète. Nous consommons ses ressources naturelles à une vitesse folle, donc on ne va pas aller bien loin. J'aimerais un retour à des choses plus simples, à moins de consommation, moins de production et plus de recyclage. Le monde se sentirait bien mieux !

*Merci infiniment Sophie !*

Pour retrouver Sophie :

LinkedIn

[www.linkedin.com/company/sinstallerarome](http://www.linkedin.com/company/sinstallerarome)

Sites

[www.sinstallerarome.com](http://www.sinstallerarome.com) - [www.dormirarome.com](http://www.dormirarome.com)

E-mail

[Sophie@dormirarome.com](mailto:Sophie@dormirarome.com)

Rome, le 10 mai 2021

Propos recueillis par Virginie Viollier

E-mail : [virginie.viollier@gmail.com](mailto:virginie.viollier@gmail.com)

Crédit photo : Laura Marocco